

МЫ И НАШИ ДЕТИ

В тисках родительской любви

Известно, что родители желают только лучшего своим детям. Любят, холят и лелеют своё чадо, оберегая от злых умыслов и недостойного круга общения. Но иногда эта опека слишком сильна. Настолько, что ребёнку трудно дышать в объятиях матери или отца.

Гиперопека является одним из наиболее распространенных типов неправильного семейного воспитания и выражается в стремлении родителей окружать ребёнка повышенным вниманием: во всём защищать его, даже если в этом нет реальной необходимости, сопровождать каждый его шаг.

В результате длительной гиперопеки ребёнок теряет способность к мобилизации своей энергии в трудных ситуациях, он ждёт помощи от взрослых, и, прежде всего, от родителей.

Гиперопека — самое страшное, что может подарить своему ребёнку родитель. Несмотря на то, что чрезмерная забота спровоцирована благими намерениями, она не приводит ни к чему хорошему. Ребёнку необходимо давать немного свободы, считаясь с его мнением, давая возможность вырасти самостоятельным, нерушимым в своих принципах человеком.

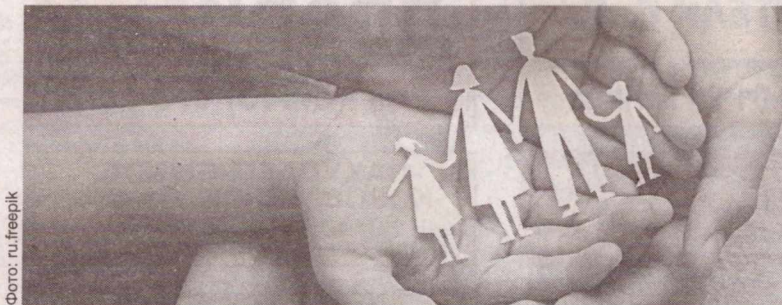


Фото: ru.freepik

Родителям очень важно видеть границы между опекой, которая является естественным методом воспитания и даже помогает детям приобрести какие-либо положительные личностные качества, приспособленность к жизни, и гиперопекой, которая делает из детей ленивых и не готовых решать проблемы самостоятельно.

Такие дети, сталкиваясь с трудностями, не умеют их преодолевать, так как привыкли к чужой помощи и к тому, что за них эти трудности и проблемы обязательно решат.

Родители должны научиться видеть грань между потаканием капризам и удовлетворением физических и моральных потребностей ребёнка, а также давать ребёнку право выбора и устанавливать

адекватные ограничения и правила, чтобы их чадо могло развиваться и становиться более самостоятельным по мере взросления.

Каждый ребёнок рано или поздно должен вступить в самостоятельную жизнь. И чем больше его до этого чрезмерно опекали, защищали, тем меньше он будет подготовлен к самостоятельной жизни, тем труднее ему будет справиться со множеством сложных явлений, которыми так богата жизнь.

Поэтому, все должно быть в меру и даже родительская любовь!

Наталья САРЫЧЕВА,
специалист Центра

по профилактике семейного
неблагополучия
и социального сиротства ТОГБУ
«Центр «Доверие»